

Der BIG-Zug rollt

Liebe BIG-Partnerinnen, liebe BIG-Partner,

seit mehr als 15 Jahren setzt sich das BIG-Projekt für die Gesundheit von Frauen in schwierigen Lebenslagen ein. Beschreibt man BIG als einen Zug, dann sind in diesen 15 Jahren immer wieder Passagiere (neue BIG-Standorte) eingestiegen und fahren bis heute mit oder sind nach einer gewissen Zeit wieder ausgestiegen. Trotz mancher Hindernisse (z.B. der Suche nach neuen Fördergebern) ist der BIG-Zug stetig weiter gerollt. Die Corona-Pandemie stellt nun einen besonders steilen Anstieg auf der Strecke dar. Denn das wovon BIG lebt, nämlich das soziale Miteinander, die gemeinsame körperliche Aktivität, der Aufbau von Netzwerken und die gemeinsame Planung, ist sehr stark eingeschränkt.

Aber der BIG-Zug ist nicht stehen geblieben! Es geht nur etwas langsamer voran. Der Zug wird angeschoben von den Teilnehmerinnen, die BIG die Treue halten und darauf warten, dass die Kurse wieder starten. Außerdem wird der Zug geschoben von engagierten Koordinatorinnen, die sich im letzten Jahr immer wieder Neues einfallen ließen, um die Aktivitäten und den Kontakt zu den Teilnehmerinnen aufrecht zu erhalten (Vielen Dank dafür!!). Wir wollen Ihnen mit dieser Mail zeigen, dass der BIG-Zug noch immer rollt.

Wir vom BIG-Team der FAU wünschen uns allen, dass wir trotz dieser schwierigen Zeiten die Motivation zum Einsatz für Frauen in schwierigen Lebenslagen und für gesundheitliche Chancengleichheit sowie die Vorfreude auf Lockerungen der Beschränkungen (wann auch immer sie kommen) und den erneuten Start der BIG-Kurse nicht verlieren.

Gesundheit und alles Gute wünschen Ihnen und Euch

Maike Till, Stephanie Linder und Annika Herbert-Maul



NU-BIG (Nachuntersuchung des BIG-Projekts)

In den letzten Wochen und Monaten haben wir intensiv Daten durchforstet, die in den letzten 15 Jahren im Rahmen des BIG-Projekts erhoben wurden. Durch diese Daten – Re-Analyse möchten wir ausgewählte Forschungsfragen beantworten (1. Wer wird durch die BIG-Angebote erreicht? 2. Welche Empowerment-Effekte lassen sich durch die Teilnahme an BIG bei den adressierten Frauen erzielen?). Derzeit arbeiten wir an zwei wissenschaftlichen Publikationen zu diesen beiden Forschungsfragen. Außerdem erstellen wir auf Grundlagen der „alten“ Erhebungsinstrumente, einen Fragebogen und die Interviewleitfäden die bei NU-BIG zum Einsatz kommen werden.

Bei diesen Aufgaben werden wir tatkräftig von unseren BIG-Expertinnen unterstützt. Die BIG-Expertinnen sind selbst Teilnehmerinnen oder

Übungsleiterinnen bei BIG. Gemeinsam mit den sechs Frauen testen und überarbeiten wir den Fragebogen und die Leitfäden. Im weiteren Verlauf werden die BIG-Expertinnen uns auch bei der Durchführung der Befragungen unterstützen. Außerdem werden die BIG-Expertinnen im Rahmen des Projekts „BIG & Wir“ den Mehrwert des BIG-Projekts aus Sicht der Teilnehmerinnen aufzeigen.



BIG⁵

Das Projekt BIG⁵ konnte im ersten Quartal des Jahres einige positive Ereignisse feiern. So startete die Stadt Kaufbeuren als eine von 5 Kommunen bereits im Januar. Auch zwei weitere Landkreise konnten identifiziert werden, welche das BIG Projekt in den weiteren 3 1/2 Jahren umsetzen werden. Die Odenwald-Allianz und auch der Landkreis Fürth suchen derzeit nach geeigneten Koordinatoren*innen, welche das Projekt unterstützt. Falls Sie BIG dort unterstützen wollen, finden Sie die Stellenausschreibungen auf der BIG Website.

Wir sind gespannt welche zwei weiteren Kommunen oder Landkreise Teil der BIG5 Familie wird.

Auch das BIG-Manual befindet sich in den Endzügen der Fertigstellung und wird in Kürze auf der BIG-Website für Sie als Interessenten zugänglich gemacht. Sofern Sie Interesse an einer gedruckten Version haben, melden Sie sich gerne bei uns.



Online-BIG - Kurse in Erlangen



Seit Februar werden in Erlangen Online-Bewegungskurse für die BIG-Teilnehmerinnen angeboten. Die Organisation der Kurse war zwar aufwändig und herausfordernd, z.B. mussten geeignete Videokonferenzplattformen gefunden und neue Wege zur Bezahlung der Kursgebühren gefunden werden, außerdem sind Online-Kurse auch für viele Übungsleiterinnen Neuland. Trotzdem starteten im Februar erfolgreich neun Kurse, unter anderem „Hatha Yoga“, „Zumba“ und „Fit in und nach der Schwangerschaft“. Den Flyer zu den Kursen finden sie [hier](#). Herzlichen Glückwunsch und ein großes Dankeschön an die BIG-Partnerinnen aus Erlangen für diesen Erfolg und eure große Mühe!

Literatur & Links

Aktueller BIG-Artikel: In Kürze wird das Studien-Protokoll zu NU-BIG veröffentlicht. Die Zusammenfassung des Artikels wurde [hier](#) bereits veröffentlicht. Bald wird unter dem selben Link auch der ganze Artikel zu finden sein.

Stellenausschreibung zu BIG ⁵: Die Odenwald-Allianz sucht derzeit eine Koordinatorin für das BIG-Projekt. Hier kommen sie zur [Stellenausschreibung](#).

Gerne könnten Sie den Newsletter weiterempfehlen: Um den Newsletter zu erhalten, bedarf es aufgrund des Datenschutzes Ihrer Einwilligung. Bitte senden Sie uns eine Email mit dem Betreff „Ich möchte den Newsletter abonnieren“ an sport-big@fau.de und empfehlen Sie uns weiter! Vielen Dank!

Sie erhalten diesen Newsletter, da Sie dem Erhalt unseres Newsletters zugestimmt haben. Wenn Sie den Newsletter in Zukunft nicht mehr erhalten wollen, benachrichtigen Sie uns bitte per Mail.