



09. November 2013

GESUNDHEIT

Damit Frauen Sport treiben können

Angebote richten sich auch an Musliminnen mit Migrationshintergrund

Landkreis Einen erfreulich großen Zulauf finden die Angebote im Rahmen des Projekts „BIG – Bewegung als Investition in Gesundheit“. Das teilt das Landratsamt in einer Pressemitteilung mit. Gestartet wurde das Projekt im April 2013 im Rahmen der von Landrat Leo Schrell initiierten Gesundheitskonferenz. Es hat zum Ziel, vor allem muslimische Frauen mit Migrationshintergrund und Frauen in schwieriger Lebenslage bei der gezielten Gesundheitsförderung zu unterstützen. So richten sich die Bewegungsangebote insbesondere an diejenigen, die sich gerne zur Gesundheitserhaltung bewegen, aufgrund kultureller, familiärer oder finanzieller Hintergründe jedoch daran gehindert sind.

Engagierte Mitarbeit auch aus der Zielgruppe

Dank der engagierten Mitarbeit der Kooperationspartner sowie Frauen aus der Zielgruppe werden Bewegungsprogramme für Frauen jeder Altersgruppe in Dillingen und Lauingen geplant und bereits erfolgreich umgesetzt. BIG-Angebote werden nur für Frauen von Frauen angeboten, sind wohnortnah und kostengünstig konzipiert. So startete der erste „BIG-Kurs“ Anfang Oktober. Die AOK Bayern ermöglichte als Kooperationspartner 14 Frauen, kostenlos an einem „Rücken-Aktiv-Kurs“ teilzunehmen.

Aufgrund der Nachfrage starten weitere Bewegungsangebote. Der Flyer zu den Kursangeboten ist auf der Homepage des Landkreises (www.landkreis-dillingen.de) sowie auf der Internetseite des BIG-Projektes (www.big-projekt.de/kursangebot/dillingen/) zu finden. Bei Fragen zum Projekt und zu den Kursangeboten sowie weiteren Bewegungswünschen mögen sich Interessierte an den Fachbereich Gesundheit beim Landratsamt (Eugenie Fuhrmann, Telefon 09071/51-4055, E-Mail: euge-nie.fuhrmann@landratsamt.dillingen.de) wenden. (pm)