



präventionsleitfaden straubing

gesundheitsvorsorge erwachsene - bis ins hohe alter

SR





Bewegung als Investition in Gesundheit – BIG



Seit 2013 wird in Straubing BIG angeboten. BIG ist die Abkürzung für Bewegung als Investition in Gesundheit und hat das Ziel, die Chancen von Frauen in schwierigen Lebenssituationen (z.B. Alleinerziehende Frauen, Frauen mit geringem Haushaltseinkommen bzw. Leistungsbezug etc.) zu verbessern, an den vielfältigen positiven Effekten von Bewegung teilzuhaben.

Das BIG-Projekt ist im Rahmen der Präventionsforschung des Bundes (BMBF) unter der Leitung des Instituts für Sportwissenschaft und Sport der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (ISS) von 2005 bis 2008 entwickelt und umgesetzt worden.

Die Stadt Straubing hat in den Jahren 2013 bis 2016 zusammen mit Kooperationspartnern vor Ort verschiedene Kurse angeboten, die sich an dem Bedarf der Frauen orientierten. Auch künftig werden wieder Kurse durchgeführt, wenn eine Mindestteilnehmerzahl von 8 Frauen pro Kurs erreicht ist. BIG-Kooperationspartnerin ist die AOK Direktion Straubing.

Das Projekt wird in Straubing von der Frauenbeauftragten, Hedi Werner, koordiniert.

Anfragen und weitere Informationen unter:

Tel: 09421/944-70451

Email: Hedi.Werner@straubing.de

Anschrift: Gleichstellungsstelle/Amt für soziale Dienste,
Soziales Rathaus,
Am Platzl 31, 94315 Straubing

projekt

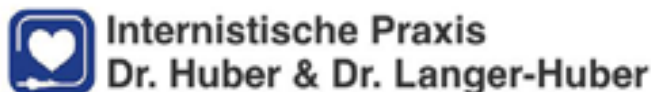
MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG



Gefördert im Rahmen der kommunalen Projektförderung von der AOK Bayern - die Gesundheitskasse



Herbert Sammesler
Heerstr. 2
94315 Straubing
Telefon: 09421/23433
Telefax: 09421/23545



SPONSOREN



Amt für Tourismus und Stadtmarketing
Geschäftsstelle Gesundheitsregion plus
Telefon 09421 944-60174
gesundheitsregionplus@straubing.de

