

BIG – Bewegung als Investition in Gesundheit

Ein Angebot für Frauen in Tempelhof-Schöneberg

big
bewegung als investition
in gesundheit

nachbarschafts
zentrum
ufofabrik
www.nusz.de

Machen
Sie mit!



Impressum
Nachbarschafts- und Selbsthilfenzentrum in der UFA-Fabrik e. V.
Frau Nichole Pashley
Mobil: 0176/577 609 11
E-Mail: nichole.pashley@nusz.de

Seit Juni 2017 wird BIG für Frauen in Tempelhof-Schöneberg umgesetzt. Das Nachbarschafts- und Selbsthilfenzentrum in der UFA-Fabrik e. V. setzt dieses von der BARMER initiierte und geförderte Modellprojekt in Kooperation mit dem Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg und Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V. um.

BARMER

Gemeinsam für ein
gesundes Berlin

Sensibilisierung
für Gesundheit, Pflege
und Gleichstellung

be mit! Berlin

bewegung als investition
in gesundheit
big



Gesundheit
Berlin-Brandenburg e. V.
Abteilungsleiterin
für Gesundheitsförderung

nachbarschafts
zentrum
www.nusz.de

Die Fotos stammen aus dem BIG-Projekt in Erlangen (Fotograf: Erich Malter)

Was ist BIG?

BIG bedeutet „Bewegung als Investition in Gesundheit“ und möchte Frauen unterstützen, sich zu bewegen und mit anderen Frauen in Kontakt zu kommen. Auf diese Weise hilft das Projekt, das vor allem von Frauen selbst gestaltet wird, fit und gesund zu bleiben. Es kostet wenig und erfordert keine Mitgliedschaft.



Wie funktioniert BIG?

Das Herzstück des Projektes ist die aktive Teilnahme interessierter Frauen an der Planung und Umsetzung von Bewegungsangeboten.

Wir möchten von Ihnen wissen, wie, wo und wann Sie sich bewegen möchten und mit Ihnen gemeinsam **planen** und **passende Angebote** ins Leben rufen.

Ihre Kinder sind ebenso willkommen oder wir organisieren eine Kinderbetreuung, damit Sie mal Zeit für sich haben.

Gemeinsam mit Ihnen sprechen wir dann mit den Verantwortlichen aus dem Bezirk und rufen die Angebote ins Leben. Idealerweise werden die Angebote dauerhaft im Bezirk verankert.

Sie interessieren sich?

Ich bin gespannt auf Ihre Rückmeldung.

Rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir eine E-Mail:

Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e. V.

Frau Nichole Pashley

Mobil: 0176/577 609 11

E-Mail: nichole.pashley@nusz.de