



BARMER



Mögliche Kooperationspartner

Umsetzung Bewegungsangebote

- Hier nur ein Auszug:
- Kontaktstelle PflegeEngagement
 - Schutzhülle e.V.
 - Sportamt Treptow-Köpenick
 - Quartiersmanagement Kosmosviertel
 - ajb gmbh
 - Krankenhaus Hedwigshöhe
 - Das fünfte Rad
 - Haus Strohalm

Maßnahmenplanung 3. Kooperative Planungsgruppe

14. öffentliche Landesgesundheitskonferenz



Fragebogenerhebung

2. Kooperative Planungsgruppe



- PSV Olympia stellt sich vor:
 - Niedrigschwellige Angebote
 - Möglichkeit neue Angebote zu schaffen
 - Verknüpfung der Kiezsport-Übungsleiter mit PSV Olympia
- Öffentlichkeitsarbeit: Anzeigen in den regionalen Bezirkszeitungen



- 65 Frauen wurden befragt
- Großes Interesse an Bewegung
- Bewegung darf max 15 €/Monat kosten
- Kinderbetreuung wird benötigt
- 26 Frauen interessieren sich für Schwimmkurse

weitere Schritte

1. Kooperative Planungsgruppe

- BIG wurde in 3 Vereinen vorgestellt
 - PSV Olympia (15 €/Monat)
 - BSG Treptow-Köpenick (5 €/Monat)
 - SG Treptow 93
- Fokusgruppe mit Frauen:
 - Idee: „Outdoorgruppe“ Frauen treffen sich einmal in der Woche und machen draußen Sport (z. B. Nordic Walking, Radfahren etc.)
 - Wunsch: Mutter-Kind-Gruppen

- Teilnehmende: 4 Zielgruppenfrauen, 7 politische Entscheidungsträger*innen und 1 Multiplikatorin
- Vereinsbeiträge sind z. T. zu teuer
- Fehlende Informationen über Bewegungsangebote
- Idee: BIG könnte in Vereine integriert werden, es gibt Vereine die Schnuppertermine anbieten und einen geringen Beitrag haben