

Montag, 8. April 2013

Gesund leben mit Bewegung

Planungen für Aktionen 2013 sind angelaufen

Die KEB und die Barmer laden im Rahmen des Programms „Gesund leben in Niederbayern – kompetent helfen können!“ zu Veranstaltungen unter dem Motto „Ein gesunder Geist in einem gesunden Körper!“ ein. Dafür trafen sich dieser Tage die Verantwortlichen, um das Frühjahrsprogramm zu beraten. Am 8. Juni soll eine große Zumba-Party in der Stadthalle angeboten werden. Bis zu 800 Menschen werden erwartet. Bei dieser Gelegenheit werden Firmen aus dem Sektor Gesundheit ihr Angebot präsentieren. „Erste Hilfe am Kind!“, damit sind die Info-Abende überschrieben, die die KEB zusammen mit der Barmer und dem Gesundheitspolitischen Arbeitskreis der CSU am 18. April und am 14. Mai jeweils um 18.30 Uhr in den Vortragsräumen der Krankenkasse am Bahnhofplatz

anbietet. Als Referent wurde Martin Schmauser vom BRK eingeladen.

Mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt, Hedi Werner, wird das Projekt „BIG“ neu in den Fokus gesetzt. Dahinter verbirgt sich: „Bewegung als Intervention in Gesundheit!“. Geplant ist ein erstes Treffen für den 23. April, 9.30 Uhr.

Ebenfalls wollen sich die Verantwortlichen beim diesjährigen Laga-Fest beteiligen. Dabei geht es um „Kampfkunst für Familien“ als Training für sportliche und körperliche Bewegung zur Fitness.

Weitere Planungen sind für den Herbst vorgesehen. Ein Rückentag ist beispielsweise mit Dr. Albert Solleder im Reha-Zentrum geplant. Ebenso denkt man an ein spezielles Konzept für die Durchführung von Herzwochen im November in Kooperation mit dem Klinikum. -spe-



Besprachen das Programm (v.l.): Dr. Albert Solleder, zweiter KEB-Vorsitzender Edmund Speiseder, Barmer-Regionalgeschäftsführer Michael Niedermeier, seine Stellvertreterin Rita Leuner sowie KEB-Vorsitzender Helmut Staubwasser.