

Kreis-Anzeiger
Tel. 7936-0

Zu guter Letzt

BIG - Bewegung als Investition in Gesundheit

Für die besonders erfolgreiche Einbindung von politischen Entscheidungsträgern bei der Umsetzung des BIG-Projekts zur Bewegungsförderung von Frauen in schwierigen Lebenslagen im Rahmen des Projekts BIG.kompetenz wurde der Fachbereich Gesundheit des Landratsamtes Dillingen in diesem Jahr von der Gesundheitsinitiative Gesund.Leben.Bayern. und dem Institut für Sportwissenschaften und Sport der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg mit einer Belobigung ausgezeichnet. BIG steht für „Bewegung als Investition in Gesundheit“ und zielt auf die Gesundheitsförderung durch Bewegung. Der BIG-Ansatz wurde 2005 zur Förderung von Bewegung bei Frauen in schwierigen Lebenslagen, wie z.B. mit Migrationshintergrund, Empfängerinnen von staatlichen Transferleistungen oder Alleinerziehende modellhaft in Erlangen entwickelt und dann bundesweit an verschiedenen Orten erfolgreich umgesetzt.

So startete im April 2013 BIG - Bewegung als Investition für Gesundheit - als Projekt der Gesundheitskonferenz auch in Dillingen und Lauingen, mit dem Ziel, die Gesundheit von Frauen in schwieriger Lebenslage durch wohnortnahe, kostengünstige und an die Zielgruppe angepasste Bewegungsprogramme und -gelegenheiten zu fördern und diese zu einer regelmäßigen und dauerhaften Bewegung zu motivieren. In Zusammenarbeit mit 17 unterschiedlichen regionalen Kooperationspartnern wurden im Zeitraum vom 01.04.2013-31.03.2014 zwei BIG-Flyer veröffentlicht, 16 unterschiedliche Bewegungskurse angeboten und 77 Anmeldungen registriert. In Dillingen und Lauingen wurden hauptsächlich Frauen mit Migrationshintergrund erreicht. Die Kursteilnehmerinnen zeigten sich sehr dankbar für die Schaffung von Bewegungsangeboten, die an ihre Bedürfnisse angepasst sind. Die Bewegungsangebote von BIG konnten nur durch die gute

und aktive Zusammenarbeit mit regionalen Experten, politischen Entscheidungsträgern sowie den „BIG-Frauen“ zielgruppengerecht geplant und umgesetzt werden.

Das aktuelle Kursprogramm sowie weitere Informationen zu BIG stehen auf der Homepage des Landkreises Dillingen unter www.landkreis-dillingen.de unter der Rubrik „Gesundheit &

Soziales“ - Stichwort Gesundheitskonferenz - sowie auf der Homepage von BIG unter: <http://www.big-projekt.de/kursangebot/dillingen/> zur Verfügung. Anzeige



BIG-Steuerungsgruppe von links: Wolfgang Schenk (1. Bürgermeister Stadt Lauingen), Jutta Wiedemann (Gesundheitsamt Dillingen), Erika Schweizer (Stadträtin, TV und Kneippverein Dillingen), Lydia Domke, Monika Reitsam (Therapiezentrum Reichert Dillingen), Corinna Endreß (Gesundheitsamt Dillingen), Anna Streber (ISS Erlangen-Nürnberg), Eugenie Schweigert (Gesundheitsamt Dillingen), Christl Kutschka (AOK Günzburg) und Ella Giller (Migrationsberatung Landkreis Dillingen).