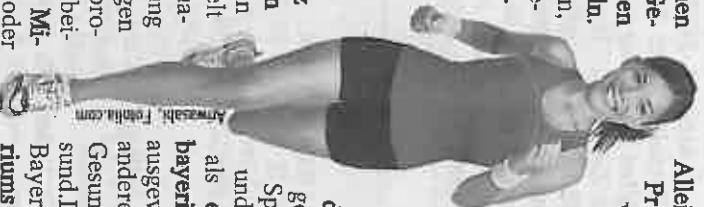


# Sport für ein gesundes Leben

## Lankreis ruft „BIG“-Sportprojekt für Frauen ins Leben

**Landkreis Mit „BIG“ – Bewe-** gung als Investition in Gesundheit – hat der Landkreis Dillingen im Rahmen der von Landrat Leo Schrell initiierten Gesundheitskonferenz zum 1. April ein Projekt gestartet, das vor allem muslimische Frauen mit Migrationshintergrund und in schwieriger Lebenslage bei der gezielten Gesundheitsförderung unterstützen soll. Den Anstoß für die Konferenz gab der Gesundheitsbericht für den Landkreis aus dem Jahr 2011. Danach haben soziale und sozioökonomische Faktoren im Landkreis den größten Einfluss auf die Gesundheit und Lebenserwartung.

**Deshalb ergriff der Landrat** 2012 die Initiative zur Gründung einer Gesundheitskonferenz, mit dem Ziel, anhand von konkreten Maßnahmen und Projekten eine Gesundheitsstrategie für den Landkreis zu entwickeln. Sie soll dazu beitragen, die Gesundheit der Bevölkerung in allen Lebensphasen und Lebenswelten zu fördern und damit die Grundlage für ein möglichst langes Leben zu schaffen.



**Alleinerziehende, Das** Projekt wurde bundesweit bereits an verschiedenen Orten erfolgreich umgesetzt. Informationen dazu sind über das Internet unter [www.big-projekt.de](http://www.big-projekt.de) erhältlich. Das Konzept hat überzogen. So wurde der Landkreis Dillingen vom Institut für Sportwissenschaften und Sport Erlangen (ISS) als einer von nur fünf bayerischen Standorten ausgewählt und wird unter anderem aus Mitteln der Gesundheitsinitiative „Gesund Leben Bayern“ des Bayerischen Staatsministeriums für Umwelt und Ge-

sundheit finanziell unterstützt. Mit dem Projekt werden insbesondere Bewegungsprogramme und Bewegungsgelegenheiten entwickelt, umgesetzt und nachhaltig etabliert. So bekommen die teilnehmenden Frauen die Chance, an den positiven Effekten von Bewegung teilzuhaben, ein Bewusstsein für ihre eigene Gesundheit zu entwickeln, soziale Kontakte zu knüpfen, Berufungstätige abzubauen und so ihr Selbstvertrauen und ihr Selbstwertgefühl auszubauen und zu stärken.

Peter Hünler

**Anmeldung und Infos**  
Eugenie Fuhrmann (Landratsamt – Fachbereich Gesundheit)  
Telefon 0907/151-4055,  
E-Mail: [eugenie.fuhrmann@landratsamt.dillingen.de](mailto:eugenie.fuhrmann@landratsamt.dillingen.de).