

# „BIG“ sorgt für große Bewegung

Das Projekt „BIG“ (Bewegung als Investition in Gesundheit) soll weiterentwickelt und in Stadt und Landkreis verankert werden. Dies ist die Zielsetzung des Aktionstages Gesundheit für Familie, den die Volkshochschule mit der Barmer Gesundheitskasse organisiert.

**Sulzbach-Rosenberg.** (bt) Bei einem Pressegespräch erläuterten der Leiter der Volkshochschule Amberg-Sulzbach, Manfred Lehner, Irma Axt und Maria Bogner mit Barmer-Bezirksgeschäftsführer, Roland Huber, schon mal die Details für den Aktionstag am 14. November.

## Chancen verbessern

Für das vom Bayerischen Staatsministerium für Umwelt und Gesundheit geförderte Projekt „BIG“ wurde die VHS Amberg-Sulzbach als eine von fünf bayerischen Kommunen ausgesucht und prämiert. Verantwortlich war dafür das Institut für Sportwissenschaft und Sport der Universität Erlangen-Nürnberg in Kooperation mit der Barmer GEK, teilte Manfred Lehner mit.

Jetzt gehe es darum, die gewonnene Erkenntnis über das Projekt hinaus nachhaltig in den Städten und Gemeinden zu verankern. Mit dem „BIG-Projekt“ sollen die Chancen für alle Frauen, vor allem mit Migrationshintergrund, verbessert werden,



Roland Huber, der Bezirksgeschäftsführer der Barmer Gesundheitskasse, Maria Bogner und Irma Axt von der VHS und deren Leiter Manfred Lehner rühren schon mal die Werbetrommel für das Projekt Bewegung als Investition in die Gesundheit, „BIG“.

Bild: Gebhardt

ergänzte Maria Bogner, die als freie Mitarbeiterin an der Volkshochschule Amberg-Sulzbach tätig ist. Beim Gesundheitstag werden den Besuchern die vielen Möglichkeiten vorgestellt, für die eigene und die Gesundheit der Familien etwas zu tun.

Insbesondere sollen diejenigen Menschen gewonnen werden, die es auf der einen Seite am nötigsten hätten, aber gleichzeitig schwierig zu solchen Aktivitäten zu gewinnen sind. Die Frauen sollen keine passive Rolle spielen, sondern ermutigt werden, selber aktiv zu werden, betonte Irma Axt, zuständig bei der VHS für Integrationsarbeit.

## Interesse wecken

Als Kooperationspartner werde die Barmer das Projekt auch weiterhin unterstützen, versprach der Bezirks-

geschäftsführer Roland Huber, da das Thema Gesundheit naturgemäß für Krankenkassen eine entscheidende Rolle spiele. Mit dem BIG-Projekt

wolle man die Menschen in Bewegung bringen und das Interesse an vorbeugenden Maßnahmen im Gesundheitsbereich wecken.

## Programm

Im LCC-Atrium können sich am 14. November, 14 bis 19 Uhr, die Besucher über die verschiedenen Angebote zum Thema „Gesundheit für die Familie“ informieren. Die Vorträge umfassen die Themen: Diabetes (Dr. Roland Brey, Gesundheitsamt Landkreis Amberg-Sulzbach), psychische Probleme (Ella Schindler, Krisendienst Nürnberg), häusliche Gewalt (Wolfgang Sennfelder, KPI Amberg) und Energie und Heilung mit Klangschalen (Andrea Scheibl, Heilpraktikerin Amberg).

Blutzuckermessen und Blutdruckmessungen gehört ebenfalls zum Programm. Untermalt wird das Ganze durch eine Showeinlage der Damen des SV Loderhof und von den Kindern des städtischen Kindergartens „An der Point“.

Aber nicht nur auf die „älteren Semester“ wartet ein umfangreiches Programm, genauso werden die

Kleinen mit Angeboten bedacht: Bewegung, Spaß, Luftballonweitflug mit Preisverleihung, Erfahrungsfeld für Sinne und Spielzimmer im Gymnastikraum lauten die Themen. Weitere Veranstaltungen im Rahmen des BIG-Projekts werden „Frühstückstreffs mit Begegnung von Frauen für Frauen“ angeboten. Dabei können sich Frauen kennenlernen und über alltägliche Probleme austauschen.

Weitere Vorträge folgen. Als erste Termine sind der 20./27. November und der 4. Dezember, jeweils um 9 Uhr, eingeplant, bei denen Helga Roderer über Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsvollmacht informiert. Anmeldungen nimmt Irma Axt in der Volkshochschule (Zimmer 214) oder telefonisch unter 09661/811-534 und per E-Mail unter [irma.axt@vhs-as.de](mailto:irma.axt@vhs-as.de) entgegen. (bt)

ANZEIGE

Lebens **G**efühl  
next125

Das Einrichtungshaus  
**SOLTER**  
Küchen • Wohnen • Schreiner  
Gewerbegebiet Flachglasstraße 1  
92729 Weiherhammer  
Telefon 09605/2200  
[www.solter.kuechen.de](http://www.solter.kuechen.de)