

Unsere Bewegungsangebote

RückenFit

10 Kurseinheiten

Donnerstags von 18.00 bis 19.00 Uhr
1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro

Kursleiterin: Manuela Riedel

Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95447 Bayreuth

Kursbeginn am 26.01.2017 bis 06.04.2017

Die Kursgebühr wird von den gesetzlichen Krankenkassen unter Vorlage einer Teilnahmebescheinigung erstattet. Eine Bescheinigung wird Ihnen bei regelmäßiger Teilnahme in der letzten Kursstunde von der Kursleitung ausgehändigt.

Rhythmische Dehngymnastik

10 Kurseinheiten

Donnerstags von 19.00 bis 20.00 Uhr
1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro

Kursleiterin: Olesya Depperschmidt

Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95447 Bayreuth

Kursbeginn am 19.01.2017 bis 30.03.2017

Für Frauen



BARMER GEK

mit Unterstützung von Soroptimist International-Bayreuth



Information und Anmeldung:

Stadt Bayreuth
Amt für Kinder, Jugend, Familie und
Integration

Projektkoordinatorin Alexandra Wolf
Dr.-Franz-Straße 6
95445 Bayreuth
Telefon: 09 21/25 11 21
E-Mail: alexandra.wolf@stadt.bayreuth.de
Mo. - Di. 11.00 bis 12.00 Uhr
Mi. - Fr. 09.00 bis 12.00 Uhr

Für Frauen

Sportförderprojekt von Frauen für Frauen



Das BIG-Projekt: Bewegung als
Investition in Gesundheit

Unser Angebot für Frauen:

- Günstig und wohnortnah
- Spaß an Bewegung mit Musik
- Entspannung
- Möglichkeit, Frauen aus unterschiedlichen Kulturkreisen kennenzulernen

BAYREUTH

Anmeldung

bei der Stadt Bayreuth, „BIG“-Projekt

Die Kurse werden vom Amt für Kinder, Jugend, Familie und Integration organisiert.

Bitte Anmeldung vor Kursbeginn persönlich abgeben.
Quereinstieg über das ganze Semester möglich (ausgenommen Schwimmenlernen)

Name, Vorname: _____

Straße: _____

Postleitzahl, Wohnort: _____

Telefon, Telefax: _____

E-Mail-Adresse: _____

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Kurse an:
(bitte Zutreffendes ankreuzen)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Fitnessgymnastik | <input type="checkbox"/> Zumba Gold |
| <input type="checkbox"/> Mutter-Kind-Schwimmen
(18.30 bis 19.30 Uhr) | <input type="checkbox"/> Bauchtanz |
| <input type="checkbox"/> Anfängerschwimmkurs
(19.30 bis 20.30 Uhr) | <input type="checkbox"/> RückenFit |
| <input type="checkbox"/> Schwimmen für Fortgeschrittene | <input type="checkbox"/> Rhythmische Dehngymnastik |
| <input type="checkbox"/> Pilates | |

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Kurse des „BIG“-Projektes werden hiermit akzeptiert. Ich bestätige hiermit, dass mir die Allgemeinen Geschäftsbedingungen bei der Abgabe des Anmeldeformulars ausgehändigt wurden.

(Ort, Datum)

(Unterschrift)

Unsere Bewegungsangebote

Die Bewegungsangebote im Rahmen des Sportförderprojekts „BIG“ werden vom Amt für Kinder, Jugend, Familie und Integration durchgeführt. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) finden Sie im Projektbüro bzw. im Amt für Kinder, Jugend, Familie und Integration. Auch können wir Ihnen die AGB auf Nachfrage zuschicken. Außerdem werden Ihnen die AGB bei der Anmeldung ausgehändigt. Bezahlung: Bar bei Kursbeginn bei der Projektkoordinatorin. In den Ferien findet kein Kurs statt.

Fitnessgymnastik für Frauen

10 Kurseinheiten
Montags von 09.00 bis 10.00 Uhr
1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro
Kursleiterin: Karin Engelbrecht
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 16.01.2017 bis 27.03.2017
Die Kursgebühr wird von den gesetzlichen Krankenkassen unter Vorlage einer Teilnahmebescheinigung erstattet. Eine Bescheinigung wird Ihnen bei regelmäßiger Teilnahme in der letzten Kursstunde von der Kursleitung ausgehändigt.

Mutter-Kind-Schwimmen mit Kindern zwischen 4 und 6 Jahren

10 Kurseinheiten
Dienstags von 18.30 bis 19.30 Uhr
2 Euro pro Stunde, insgesamt 20 Euro
Schwimmlehrerin: Andrea Saemann
Kursort: Stadtbad Bayreuth
Kursbeginn am 17.01.2017 bis 04.04.2017
(am 14.03.2017 entfällt der Kurs!)

Anfängerschwimmkurs für Frauen

10 Kurseinheiten
Dienstags von 19.30 bis 20.30 Uhr
2 Euro pro Stunde, insgesamt 20 Euro
Schwimmlehrerin: Andrea Saemann
Kursort: Stadtbad Bayreuth
Kursbeginn am 17.01.2017 bis 04.04.2017
(am 14.03.2017 entfällt der Kurs)

Unsere Bewegungsangebote

Schwimmen für Fortgeschrittene

10 Kurseinheiten
Mittwochs von 19.00 bis 20.00 Uhr
1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro
Schwimmlehrerin: Elke Friedrich
Kursort: Graf-Münster-Gymnasium
Schützenplatz 12, 95444 Bayreuth
Kursbeginn am 18.01.2017 bis 29.03.2017

Pilates

8 Kurseinheiten
Dienstags von 9.00 bis 10.00 Uhr
1 Euro pro Stunde, insgesamt 8 Euro
Kursleiterin: Inge Butler
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95447 Bayreuth
Kursbeginn am 17.01.2017 bis 14.03.2017
Die Kursgebühr wird von den gesetzlichen Krankenkassen unter Vorlage einer Teilnahmebescheinigung erstattet. Eine Bescheinigung wird Ihnen bei regelmäßiger Teilnahme in der letzten Kursstunde von der Kursleitung ausgehändigt.

Zumba Gold (Zumba für Anfänger) Eine einfachere und gelenkschonende Form von Zumba

10 Kurseinheiten
Montags von 19.10 bis 20.10 Uhr
1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro
Kursleiterin: Sabine Tröger
Kursort: Erlanger Straße 24, 95444 Bayreuth
Kursbeginn am 16.01.2017 bis 27.03.2017

Bauchtanz

10 Kurseinheiten
Montags von 18.00 bis 19.00 Uhr
1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro
Kursleiterin: Olga Judt
Kursort: Erlanger Straße 24, 95444 Bayreuth
Kursbeginn am 16.01.2017 bis 27.03.2017

Bitte hier abtrennen